

سَلَّم برنامج "سكني"، التابع لوزارة الإسكان، 11.758 قطعة أرض ضمن خيار الأراضي السكنية إلى المستفيدين من البرنامج خلال مارس الماضي، بزيادة بلغت 33.6 في المئة عن فبراير من العام ذاته. وتوزعت الأراضي في جميع المناطق السعودية بعد استكمال حجزها، واختيارها، وإصدار عقودها من قبل المستفيدين عبر موقع وتطبيق "سكني"، على أن يتم إصدار تراخيص البناء خلال ستة أشهر من التسلم، والبدء في بنائها خلال عام، واستكمالها خلال ثلاثة أعوام.



33.6%
زيادة في مارس
عن فبراير الماضي

11.758
قطعة أرض ضمن خيار
الأراضي السكنية

برنامج
«سكني»

تخفيض رواتب المحترفين 50%

الرياض - عبد الرحمن مشبب

تتجه أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين إلى الاتفاق حول النسبة المقترحة لتخفيض رواتب اللاعبين والمدربين في الاجتماع غير العادي لمجلس إدارة رابطة دوري المحترفين، الذي يُعقد ظهر غد، بسبب الأزمة المالية التي تمر بها الأندية جراء تفشي فيروس كورونا المستجد.

ووفقاً لمصادر خاصة بـ"الرياضية"، اتفق ناديا الهلال والاتحاد في مقترحهما على تخفيض 50 في المئة من رواتب اللاعبين، بينما اشترط النصر تساوي النسب على الأندية كلها، فيما أرجأت إدارة الأهلي تحديد النسبة إلى ما بعد الاجتماع.



محاور
الاجتماع

آلية تخفيض الرواتب

الوقت المقترح لعودة الدوري

ترتيب عودة الأجانب إلى بلدانهم

الموعد المقترح لبدء الموسم المقبل

ذلك، أبان لـ"الرياضية" فهد المدالج، رئيس نادي الفيصلي، أن إدارة المخاطر في ناديه، التي يرأسها بنفسه، أمهلت اللاعبين 48 ساعة للرد على مذكرة المفاوضات، التي أرسلت إليهم أمس الأول، لإبداء "حُسن النية"، على أن يحدد رئيس النادي النسبة المناسبة بعد الاطلاع على مقترحات اللاعبين. وأوضح المدالج، أن الاجتماع، يُعد تشاورياً بين رؤساء الأندية، تمهيداً للاتفاق والرفع للاتحاد السعودي لكرة القدم، لاعتمادها بعد التراضي مع اللاعبين والمدربين. واستبعد رئيس الفيصلي تأثير اللاعبين النجوم في إدارات الأندية برفض التخفيض، مؤكداً قوة شخصية اللاعبين في الوقت ذاته السعودية، وأحقية شكوى اللاعبين في الوقت ذاته إلى الجهات القانونية المعنية محلياً، أو دولياً.

خلال مارس الماضي وإبريل الجاري ومايو المقبل، وتزداد النسبة إلى 50 في المئة إذا ما استمر إيقاف الأنشطة الرياضية. ولفت أحد مسؤولي الأندية إلى أنها قد تلجأ إلى المدربين بالاتفاق معهم على تقليص رواتبهم بنسبة معينة حتى يقتدي بهم اللاعبون، الأمر الذي يُسهّل عملية التفاوض والاتفاق بما يرضي كافة الأطراف. وأشارت لـ"الرياضية" مصادر رسمية إلى أن أعضاء مجلس إدارة رابطة دوري

واتخاذ القرار بالتشاور مع الأندية الأعضاء جميعاً، في الوقت الذي اقترح فيه الشبابيون "النسبة والتناسب"، بأن يُعطى كل لاعب مبلغًا ثابتاً بوصفه حدًا أدنى، من ثم البدء في الخفض بنسبة 50 في المئة من راتب اللاعب الشهري، وبذلك يتقاضى اللاعب مبلغًا ثابتاً لتسيير مصاريفه الشهرية، ونصف راتبه الشهري، بحيث لا يتضرر أصحاب الرواتب المنخفضة، فيما تبحث أندية أخرى تخفيض 30 في المئة، أو 40 في المئة

المحترفين، سيناقشون في اجتماعهم، غداً، ثلاثة محاور رئيسية، هي آلية تخفيض الرواتب، وترتيب عودة بعض اللاعبين الأجانب إلى بلدانهم خلال فترة التوقف الراهنة بالتنسيق مع الاتحاد السعودي لكرة القدم وخطوط الطيران والسفارات، إضافة إلى الوقت المقترح لعودة الدوري بعد الاستئناس برأي اللجنة المعنية بمتابعة مستجدات الوضع الصحي لفيروس كورونا، والموعد المقترح للموسم المقبل. أمام

3

ملفات تحل قضايا الاتحاد خارجياً

جدة - ماجد هود

تسعى إدارة نادي الاتحاد إلى دخول الموسم الجديد وقد أغلقت كافة المطالبات المالية للأندية الخارجية بعد التعاقد مع عدد من لاعبيها في فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وأبانت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن أندية باوك اليوناني، ويانج بويز السويسريين وجريميو البرازيلي أصحاب القضايا الثلاث المتبقية أمام إدارة النادي الغربي، تسعى إلى إغلاقها. ويطلب نادي باوك بالدفع الأخيرة من انتقال الصربي ألكسندر بريجوفيتش، فيما يطلب ناديا بويز وجريميو بمستحقات انتقال سانوجو، وجيروهي، حارس المرمى.

وأشارت المصادر إلى أن إدارة الاتحاد بدأت في التنسيق لحل هذه القضايا من خلال التواصل مع إدارات تلك الأندية، وإغلاقها قبل فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكان نادي الاتحاد قد أقفل عدداً من مطالبات الأندية بشكل رسمي، منها نادي غلطة سراي التركي نظير انتقال الرأس الأخضر جاري روديجيز، ونادي باشاك شهير التركي نظير انتقال المغربي مروان داكوستا.



داكوستا

مستحقات أندية تم إغلاقها
نادي غلطة سراي التركي
نادي باشاك شهير التركي

مستحقات أندية تنتظر الإغلاق
نادي باوك اليوناني
نادي يانج بويز السويسري
نادي جريميو البرازيلي



قضايا الاتحاد

ينفذ حسن كادش، لاعب فريق التعاون الأول لكرة القدم، تدريبات يومية في منزله في جدة بإشراف من الجهاز الفني ضمن برنامج وُضع لجميع لاعبي الفريق خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. ويركز كادش على أداء تدريبات متنوعة، تستمر نحو ساعة وتشمل تمارين اختبار القدرة والتحمل. وفي الصورة التي التقطت أمس كادش يحمل جالون مياه بدلاً لأوزان الحديد لتقوية العضلات (صورة خاصة بالرياضية)



الهلال
يخير
الأجانب

3

الفريحيدي:
روسيا أصعب
الفترات

4

عبد القدوس..
تدريب
و«واتساب»

5

كورونا
يورط
الرعاة

6

دراسة:
الفيروس
يلوث الهواء

8

بلا تر..
نصف
براءة

10

صبري..
تستأنف
«فرصة ثانية»

11



الرياضية

الأحد 19 شعبان 1441هـ
12.04.2020 العدد 11883

والمواد الاستهلاكية. وشملت الجولات البقالات والهايبيرماركت، ومحلات بيع اللحوم، والخضراوات والفواكه والأسماك، والمخابز، ومحطات بيع الوقود، وتم ضبط 20 مخالفة تخص مغالاة في الأسعار.

الخدمات للمستهلكين، وفرة المنتجات والتحقق من التزامها بأنظمة حماية المستهلك. واستهدفت الجولات تكثيف الرقابة على مخازن ومستودعات السلع والمنتجات الغذائية

286 جولة في وادي الدواسر

وادي الدواسر . الرياضية

نفذت الفرق الرقابية التابعة لوزارة التجارة في محافظة وادي الدواسر 286 جولة على المنشآت التجارية، للتأكد من استمرارية عملها في تقديم

www.arriyadiyah.com



أحمد الحامد

@AhmedAlhamedFM

جملة لحنية مكررة

- من الغريب أن أستمع في كل مرة لأغنية "سامرية" جديدة الكلمات، ثم أجد اسم ملحن على أنه هو من لحن هذه الأغنية.. أليس هذا اللحن هو لون غنائي ورثناه عن أجدادنا مثله مثل "الحذاء" الذي ابتكره أجدادنا وهم على ظهور جمالهم؟ مثله مثل كل الألوان اللحنية التي ورثناها سواء البحرية أو الجبلية أو حتى الحربية؟

- في الأغنية ومنذ عشرات السنين عاش غالبية الملحنين على نمط كسول، مجرد جملة لحنية جديدة مدتها دقيقة تتكرر طوال مدة الأغنية، العجيب الذي لم يعد بعجيب أن مؤلف الجملة اللحنية أسمى نفسه بملحن أغنية، على هذا الأساس الفني نستطيع القول عن هذا الملحن بأنه ملحن جملة لحنية وليس ملحن أغنية أيضاً، الملحنون الذين شذوا عن هذا النمط من التلحين هم من أخرجوا لنا الأغاني المكبلة بغض النظر عن مدة الأغنية، لأنهم ببساطة لحنوا ما يصح أن نطلق عليه لحن لأغنية متعددة الجمل وليس جملة موسيقية واحدة تكررت ثم سميت رغماً عنا لحن أغنية..

- قبل حوالي 20 عاماً اتصلت بخالد الشيخ، وطلبت منه أن يكون ضيفاً في برنامج ليلة خميس، ما أنكره أنه قال: لا أظن بأنني سأصلح أن أكون ضيفاً في برنامجك، فأنا لم أعد أقدم ما يقدمه معظم المغنين الذين تستضيفهم، ظننت بأنه يتهرب كسلاً فكررت المحاولة فوافق، كانت أسئلتي تدور حول تساؤل واحد: أين خالد الشيخ الذي كانت أغانيه تسمع في مكان؟ وكانت إجاباته تتساءل إن كان لتلك الأغنيات أي قيمة فنية؟ ثم قال صراحة بأن لا قيمة لها لأنها مجرد جملة لحنية مكررة، ثم قال بأنه اليوم ينظر للأغنية كعمل فني أكبر مما كان يقدمه وسيكون سعيداً لو أستمع 3 بالمتة من جمهوره السابق لأعماله الحالية، انتهى اللقاء على ذلك رغم عدم قناعتني آنذاك بما قاله، لأنني ببساطة لم أكن بمستوى فهم حديثه.

- لدى الملحنين الشباب اليوم خصوصاً المشاهير منهم فرصة كبيرة حتى يستحقوا لقب ملحن حقيقي إذا ما عملوا بطريقة مختلفة عن التي سبقهم بها غالبية زملائهم واعتقدوا أنها هي الطريقة الصحيحة، مثلهم مثل أي إنسان ولد في قرية صغيرة وبعيدة وطن أن ما يدور بها هو الصحيح فقط، الألحان ابتكار فني ولا ثوابت لها، مثلها مثل اللوحة الفنية التي يبدأ بها الرسام ولا يعرف إلى أين سينتهي، شيء سرمدى يتوقف عندما يقرر الرسام، شرط أن تكون النتيجة مدهشة.

القادسية

يدخل المرحلة 4



المناعي

برنامج القادسية	المرحلة	التدريبات	الراحة	مباراة مؤجلة	النقاط	الترتيب	لعب
	المرحلة الرابعة	5 أيام أسبوعياً	يومان	أمام الخليج	49	5	27

الدمام . حسام النصر

أنهى لاعبو فريق القادسية الأول لكرة القدم، أمس، برنامج المرحلة الثالثة من التدريبات المنزلية الذي يشرف عليه التونسي يوسف المناعي مدرب الفريق. ومنح الجهاز الفني في الفريق راحة لجميع اللاعبين، اليوم، على أن تنطلق غداً المرحلة الرابعة التي تتركز على خمسة تمارين في

الأسبوع تشمل الجوانب اللياقية والبدنية، إضافة إلى تدريبات خاصة بالجري والمشي لا تقل عن ساعة لكل لاعب. وقسم التونسي يوسف المناعي اللاعبين إلى ثلاث مجموعات، كل مجموعة تنفذ تدريبات بشكل جماعي عبر متابعة من الأجهزة الفنية للفريق، مع رفع فيديو خاص بالتدريبات أسبوعياً عبر تطبيق "الواتساب" للأجهزة الفنية والإدارية من

كل لاعب.

وأوضح لـ "الرياضية" محمد الشمراني، مدير الكرة في الفريق، أن اللاعبين يؤدون تدريباتهم اليومية بشكل متواصل ودون توقف وسط متابعة مستمرة من الجهاز الفني، مشيراً إلى أن التدريبات المنزلية تتركز على الجوانب اللياقية وبعض التدريبات الخاصة بتقوية العضلات.

الجاسم.. تقوية عضلات

الدمام . حسام النصر

يجري علي الجاسم، لاعب فريق الخلود الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية اليومية في محافظة الأحساء بعد توقف الأنشطة الرياضية. وسلم السعودي عبد الله درويش، مدرب الفريق، برنامجاً خاصاً لكل لاعب في الفريق للتدريبات المنزلية، والتي تتركز على اللياقة وتقوية العضلات. ويقطع الجاسم يومياً على الدراجة 4 كلم، فيما يلتزم بالبرنامج التدريبي الذي يمتد لمدة ساعة واحدة يومياً.



صورة التقطت أمس لعلي الجاسم لاعب فريق الخلود الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضة)



المزدي.. ساعتني تدريب

الدمام . حسام النصر

وفّر نواف المزدي، لاعب المنتخب السعودي وفريق الطرف لرفع الأثقال، الأدوات الخاصة باللعبة داخل منزله في الأحساء. ويجري المزدي تدريباته يومياً في المنزل، على كل الأوزان إضافة إلى التدريبات اللياقية والبدنية لمدة ساعتين يومياً موزعة على فترتين.

صورة التقطت أمس لنواف المزدي لاعب المنتخب السعودي وفريق الطرف لرفع الأثقال أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضة)

أمانة جازان تواصل التعقيم

جازان . الرياضية

كثفت أمانة منطقة جازان وبلدية مركز الحقو في محافظة بيش من أعمال التعقيم والتطهير للطرق والشوارع والأحياء والمرافق العامة لضمان الصحة العامة، وسط التزام من المواطنين والمقيمين بأمر منع التجول للمحافظة على سلامتهم، وللحد من انتشار فيروس كورونا. واتخذت الأمانة وبلدية الحقو الإجراءات الوقائية والاحترازية التي أوصت بها الجهات الصحية المختصة من خلال تطهير وتعقيم الألعاب والمتنزّهات والأسواق والشوارع.

الدهيل..

قوة وتحمل

الدمام . حسام النصر

واصل علي الدهيل، لاعب المنتخب السعودي وفريق الترجي لكرة الطائرة لدرجة الشباب، تدريباته المنزلية اليومية لمدة ساعة ونصف الساعة في القطيف. وركز الدهيل على تدريبات القوة وتحمل، من خلال البرامج الخاصة بالتدريبات المنزلية، مستخدماً الأدوات الخاصة بتقوية العضلات، إضافة إلى الجري والمشي. ويشارك الدهيل يومياً في التدريبات المباشرة التي تبث عبر مواقع التواصل الاجتماعي والحسابات المخصصة للعبة.



صورة التقطت أمس لعلي الدهيل لاعب المنتخب السعودي وفريق الترجي لكرة الطائرة أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضة)

أبو عيد

يتابع لاعبي ألمع

أبها . حسن ذيبان

يتابع السعودي أحمد أبو عيد، مدرب فريق ألمع الأول لكرة القدم، يومياً تدريبات اللاعبين المنزلية عبر تطبيق "واتساب" من خلال الفيديوهاات التي يرفعها اللاعبون يومياً. وأوضح لـ "الرياضية" أبو عيد أنه منح اللاعبين برنامجاً خاصاً يركز على التدريبات اللياقية، مشيراً إلى أن الجهاز الفني المساعد يرصد التدريبات بشكل يومي ويرفع التقارير الخاصة باللاعبين. وأضاف: "جميع اللاعبين ملتزمون بالبرنامج التدريبي بشكل يومي دون توقف على فترتين صباحية ومسائية".



أبو عيد

عرعر

تجهز الحربي

أبها . حسن ذيبان

يواظب سلطان الحربي، لاعب فريق أحد الأول لكرة القدم، على أداء تدريباته اليومية داخل منزله في عرعر، بمتابعة من الجهاز الفني للفريق، بعد قرار وزارة الرياضة تعليق جميع الأنشطة الرياضية بسبب فيروس كورونا المستجد. وجّهز الحربي مكاناً خاصاً داخل منزله للتدريبات اليومية، التي تعتمد على تدريبات لياقية وتقوية عضلات، إضافة إلى استخدام تدريبات خاصة بالكرة حسب البرنامج المعد من يوسف عنبر مدرب الفريق للاعبين.



صورة التقطت أمس لسلطان الحربي لاعب فريق أحد الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضة)

رومينيجه.. أسطورة ميونيخ

الدمام . خالد الشايع

يحاول كارل هاينز رومينيجه، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونيخ الألماني، قيادة النادي، وسط أمواج جائحة كورونا التي تهدد الكرة الأوروبية، إلى بر الأمان وعدم التأثير من المشكلات المالية التي أثرت في عدد من الأندية الأوروبية.

يعد رومينيجه من أساطير الكرة الألمانية والمهمة في تاريخ الكرة الأوروبية، مثل المنتخب الألماني ونال معه وصافة كأس العالم في عامي 1982 و1986، وأمم أوروبا 1980.

1991

عين نائبا لرئيس بايرن ميونيخ

1980

قاد منتخب ألمانيا للفوز بأمم أوروبا

1976

مثل المنتخب الألماني

1955

ولد في بيبينشتات، ألمانيا

2002

عين رئيسا تنفيذيا لبيرن ميونيخ

2008

انتخب رئيسا لاتحاد الأندية الأوروبية

كارل هاينز رومينيجه

الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونيخ



رازقان

وأوضحت المصادر أن الإدارة الهلالية أوعزت لإداريي الألعاب المختلفة والفئات السنية إبلاغ الأجهزة الفنية واللاعبين الأجانب بالشأن ذاته. يأتي ذلك حسب توجيهات وزارة الرياضة للحفاظ على سلامة الجميع.

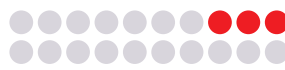
صوتية مترجمة عبر برنامج "واتساب" لكل الأجانب في صفوف الفريق تبدي لهم المقترح، وتمنحهم حرية الاختيار، مؤكدة أنه لم يبد أي عنصر حتى أمس رغبتة في العودة إلى بلاده أو البقاء في الرياض.

دوقلوس.. يحاضر أمام المدربين السعوديين

الرياض - الرياضية

وسيحاضر في المحاضرة الأسترالي شوان دوقلوس، عن بعد، لجميع الحضور. وسيكون للمحاضرة أربعة محاور، الأول: الاتجاهات الخطية الحديثة في الهجوم والدفاع،

تنظم اللجنة الفنية في الاتحاد السعودي لكرة القدم، صباح اليوم، محاضرة لتطوير مهارات المدربين السعوديين، التي تشرف عليها اللجنة الفنية.



الرياضية

الأحد 19 شعبان 1441هـ
12.04.2020 العدد 11883

الهلal يخير أجنبه..

البقاء أو الرحيل

إدارة النادي تقدم اقتراحا برسالة «واتساب» مترجمة

أجانب فريق الهلال

طاقم الهلال الفني

الروماني رازقان لوشيسكو 7 مساعددين 3 إيطاليين 3 يونانيين 1 برتغالي كاريلو "بيروفي" جيوفينكو "إيطالي" هيون "كوري" كويلار "كولومبي" إدواردو "برازيلي" جوميز "فرنسي" عمر خربين "سوري"

الرياض - عبد الإله المرحوم

أبلغت "الرياضية" مصادر خاصة أن نادي الهلال برئاسة فهد بن نافل اقترحت على الطواقم الفنية واللاعبين الأجانب في الفريق الأول لكرة القدم حرية البقاء في

السعودية أو السفر إلى بلدانهم إن رغبوا، وذلك خلال فترة توقف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة، احترازًا من تفشي فيروس كورونا المستجد. وأشارت المصادر ذاتها إلى أن إدارة النادي أرسلت رسائل

المؤشر..

الوحيد في الأهلي

أرقام سلمان المؤشر في الدوري

الدقائق: 966 | الأهداف: 01 | صناعة أهداف: 02
جزائية مكتسبة: 01 | صناعة فرص: 13

جدة . الرياضية

أوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن سلمان المؤشر، مهاجم فريق الأهلي الأول لكرة القدم، اللاعب الوحيد الذي دخل فترة الستة أشهر الأخيرة من عقده، الذي ينتهي بنهاية الموسم المتوقع في الفترة الحالية بقرار من وزارة الرياضة بسبب الاحتراز من تفشي فيروس كورونا. وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" أبلغ جميع الاتحادات المحلية الأيام الماضية بتمديد عقود اللاعبين التي تنتهي في الصيف المقبل لحتى انتهاء الموسم، وذلك بعد أن توقف النشاط الرياضي في أغلب دول العالم. ولم تبد إدارة النادي الأهلي برئاسة عبد الإله مؤمنة، حتى الآن فكرة تجديد عقد اللاعب من عدمها في ظل توقف النشاط الرياضي.



المؤشر

ضمك..

يمنح اللاعبين الضوء الأخضر

خميس مشيط عبد الرحمن أبو محروس

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن إدارة نادي ضمك برئاسة صالح أبو نخاع منحت اللاعبين الأجانب في صفوف الفريق الأول لكرة القدم الإذن لمن أراد العودة إلى بلاده أو البقاء في السعودية وكان أجانب الفريق السبعة تقدموا بطلبات إلى سفارات بلدانهم من أجل المساعدة في استخراج الأوراق الخاصة بالسفر والعودة، في ظل توقف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة للاحتراز من ظاهرة فيروس كورونا المستجد. يذكر أن الجزائري نور الدين زكري فضل البقاء في السعودية في ظل الأوضاع الراهنة الخاصة بفيروس كورونا على مستوى العالم أجمع.



زغبة



الشافعي

أجانب فريق ضمك

مصطفى زغبة

سيرجيو فيتور

بلال السعيداني

غازي عيادي

فاروق الشافعي

إبراهيم الشنيتي

إيميليو زيلابا

بيوض

يتابع حراس أبها

حراس أبها الثلاثة

المنتشر على الحراس: التونسي حمدي بيوض

محمد الحساوي

منصور جوهر

عبد العالي أمحمدي

أبها . حسن ذيبان

أشارت لـ "الرياضية" مصادر خاصة إلى أن التونسي حمدي بيوض، مدرب حراس فريق أبها الأول لكرة القدم، يرصد كل الخطوات التدريبية والخاصة بالحراس الثلاثة من أجل تقديمها إلى التونسي عبد الرزاق الشابي مدرب الفريق، وذلك خلال فترة توقف النشاط الرياضي الصادر من وزارة الرياضة للاحتراز من تفشي فيروس كورونا المستجد. وبينت المصادر ذاتها إلى أن بيوض يجري اتصالاً هاتفياً يومياً لمناقشة ومتابعة الحارسين منصور جوهر ومحمد الحساوي في الرياض والأحساء، ويتابع من خلال التواصل بالحراس الأساسي في الفريق عبد العالي أمحمدي الموجود في مقر سكنه في مدينة أبها، ويوزعهم بعدد من التدريبات اليومية.

أمحمدي



صورة التقطت أمس لعلي الزقعان مهاجم فريق الفتح الأول لكرة القدم أثناء تأديته التدريبات برفقة ابنه في المنزل (صورة خاصة بالرياضية)

إدارة الفتح..

تسهل مهمة المحترفين

أجانب فريق الفتح

ماكسيم سعدان ماتياس دبكة جوستاف قادري فريدي

الأحساء . عادل الدحيان

قدّم عدد من اللاعبين الأجانب في نادي الفتح طلبات إلى إدارة النادي من أجل تسهيل مهامهم للمغادرة إلى بلادهم، بسبب توقف النشاط الرياضي في الفترة الجارية بقرار من وزارة الرياضة للاحتراز من تفشي فيروس كورونا المستجد. وأشارت لـ "الرياضية" مصادر خاصة إلى أن إدارة نادي الفتح برئاسة سعد العفالق، سهلت كافة الإجراءات الخاصة باللاعبين الأجانب من أجل تقديم كل ما يمنح السرعة في العودة إلى بلادهم. وتابعت المصادر ذاتها أن الإدارة أبلغت جميع الذين ينوون المغادرة بالتواصل مع إدارة النادي من أجل إخبارهم بموعد عودة التدريبات قبل استئناف النشاط. من جهة أخرى، يتواصل الجهاز الفني مع اللاعبين من خلال تدريباتهم في منازلهم من أجل استكمال بعض الجوانب اللياقية والبدنية أثناء فترة الحجر المنزلي.



الرياضية

الأحد 19 شعبان 1441هـ
12.04.2020 العدد 11883

مارسوا

الرياضة

تدريجياً

السعودية

جديرة بالمراكز

التأهيلية

اليابان

وروسيا..

أصعب الفترات

عمل

اللجنة الطبية

لم يتوقف



مساعد العبدلي

alabdaly.messad2197@hotmail.com

الكشافة والتباعد الاجتماعي

تواصل الدولة "دون استغراب" جهودها الكبيرة لفرض الإجراءات الاحترازية وبث رسائل التوعية من أجل الحفاظ على صحة وسلامة المواطن والمقيم..

– يبذل رجال الأمن ومعهم أفراد الجيش الأبيض "كافة المنتمين للمجالين الطبي والصحي" جهوداً غير محدودة يقابلها "كثير" من المواطنين والمقيمين بالتقيد الدقيق والتنفيذ كما ينبغي..

– رجال الأمن يتواجدون في الشوارع الرئيسة والفرعية وكذلك الطرق السريعة بين المدن بل نراهم في كافة المدن والمحافظات والقرى من أجل هدفين لا ثالث لهما.. الهدف الأول حفظ "الأمن" الذي يمثل هدفاً "دائماً" للقيادة الرشيدة والتي "من خلال هذا الأمن" صنعت "وطناً" حضارياً متقدماً وكذلك "موطناً" راقياً يواكب تقدم البلد وحضارته..

– أما الهدف "الثاني" المأمول تحقيقه من حضور "مكثف" لرجال الأمن على مستوى الوطن فهو "صحي بحت" من خلال "المساهمة" في مكافحة فيروس كورونا الغامض القاتل الخطير..

– إذا كان المتمون "للجيش الأبيض" يقومون بدورهم "داخل" المستشفيات والمراكز الطبية والصحية فإن رجال الأمن يقومون بدورهم بالمساعدة "خارج" المواقع الطبية من خلال محاولة "ضبط" حضر التجول وفي ذات الوقت حفظ الأمن وتنظيم تحرك الناس..

– رغم جهود المنتمين "للجيش الأبيض" ومعهم رجال الأمن الأوفياء المخلصون إلا أن هناك "تذمراً" من المسؤولين في الجهات "الرسمية" من عدم "تقيد" بعض المواطنين والمقيمين بتعليمات المنع وكذلك "التباعد" الاجتماعي خصوصاً في مراكز التسوق..

– التباعد الاجتماعي "يفرض" ضرورة ترك "مسافة كافية بين كل شخصين" متر إلى مترين" إلى جانب ضرورة ارتداء القفازات والكمامات إن لم يكن وقاية للإنسان "ذاته" فوقاية "للآخرين"..

– ليس من المنطق أن نكلف "رجال الأمن" بكل الأدوار بما فيها تنظيم "التباعد الاجتماعي" في المجمعات التجارية، ولا أعتقد أن هذه المجمعات والمراكز لديها العدد "الكافي" من رجال الأمن الصناعي وبالتالي باتت المهمة صعبة إلى حد ما..

– هنا بدر إلى ذهني "جمعية" كانت تقوم بجهود كبيرة في "المساهمة" تنظيم الحج في كل موسم وهي "جمعية الكشافة السعودية" التي تقوم بدورها باقتدار وتميز، بل إن جهود الكشافة نعرفها ونلمسها منذ قرابة "وربما أكثر" من 60 عاماً.. بالمناسبة الجمعية تأسست عام 1961م..

– هذه الجمعية تقوم "اليوم" بدور كبير وفعال "يستحق الإشارة والإشادة" يتمثل في المساعدة في مكافحة الفيروس من خلال تواجدهم بكثافة "خارج وداخل" مراكز التسوق التجارية لتنظيم دخول وتسوق المتسوقين خصوصاً على صعيد موضوع "التباعد التجاري".. هكذا يتلاحم ويتحد الوطن بمواطنيه ومؤسسته..

الفريهيدي:

إصابة ياسر الأقسسي

الاختصاصي في المنتخب السعودي يحذر من العشوائية

حوار: يزيد الضويحي

تدرج الاختصاصي ياسر الفريهيدي، في الأجهزة الطبية للمنتخبات السعودية السنية لكرة القدم، قبل وصوله إلى المنتخب الأول، الذي أكمل معه 7 أعوام، تطلعا الحضور في نهائيات كأس العالم 2018م.

الفريهيدي الذي يوجد ضمن اللجنة الطبية في الاتحاد السعودي لكرة القدم، ويعمل ضمن الجهاز الطبي للمنتخب الأول، حاصل على الرخصة البريطانية للطب الرياضي من جامعة مانشستر متروبولتان، كما حصل على الزمالة البريطانية في الطب الرياضي.

اختصاصي الإصابات في المنتخب السعودي الأول لكرة القدم حل ضيفاً على "الرياضية"، وتحدث عن محطات ومسيرته، كما قدم العديد من النصائح للرياضيين والعاملين في الطب الرياضي.

01

حدثني عن دور اللجنة الطبية في اتحاد القدم؟

هي إحدى اللجان العاملة في الاتحاد السعودي لكرة القدم، التي تشرف على النواحي الصحية أو الطبية المتعلقة بكرة القدم السعودية، وهي حلقة الوصل بين اللجان الطبية في الاتحاد القاري والاتحاد الدولي والاتحاد المحلي فيما يخص هذا الجانب لتفعيل كل الأنظمة والتوصيات المستجدة، كذلك تدبر اللجنة العمل الطبي في جميع المنتخبات السعودية لكرة القدم في كل فئاتها بالتجهيز وتوفير الكوادر المميزة ذات الخبرة في طب كرة القدم، وتكون على تواصل مستمر مع الأجهزة الطبية في الأندية لمراقبة الحالة الصحية للاعبين.



02

هل هناك أي دور للجنة الطبية في الاتحاد خلال الفترة الجارية مع توقف النشاط الرياضي؟

نعم، حيث أعدت اللجنة وأرسلت نماذج للاعبين المنتخبات لتعبئتها كل أسبوع أو أسبوعين، وتجمع بمساعدة الإدارات العاملة في المنتخبات لتحليلها من قبل طبيب المنتخب والمختصين في اللجنة الطبية، لمعرفة أوضاع اللاعبين الصحية واللياقية، وعند الحاجة يتم التواصل بشكل مباشر مع اللاعبين.

03

ما رأيك في الإمكانات الطبية الرياضية في بلدنا مقارنة بالدول العالمية والمتقدمة في هذا المجال؟

نملك ولله الحمد كل الإمكانيات اللازمة لمقارعة أي دولة في هذا المجال، سواء من ناحية الكوادر الطبية المؤهلة وفي جميع التخصصات الدقيقة ذات العلاقة بالطب الرياضي، وأيضاً من ناحية التجهيزات الطبية المتطورة التي تساعد في خدمة الرياضيين على أعلى مستوى.

04

ما أول خطوة يتخذها الرياضي في حالة التعرض للإصابة داخل منزله؟

بطبيعة الحال يختلف التعامل مع إصابة عن أخرى، ولكن بصفة عامة يمكن تطبيق بروتوكول RICE، وهو باختصار عبارة عن أربع خطوات هي: "راحة الجزء المصاب بعدم تحريكه أو الضغط عليه، استخدام الثلج على الجزء المصاب لمدة 10 دقائق كل 4-3 ساعات، ربط الجزء المصاب برباط ضاغط، ورفع الجزء المصاب فوق مستوى القلب".

05

يبادر عدد من الأشخاص ممن ابتعدوا عن الرياضة طويلاً لممارسة ستها بأداء تدريبات وفقاً لحملات ممارسة الرياضة في المنزل.. كيف يبدأ المنقطع عن الرياضة لفترة طويلة التدريبات؟

ممارسة الرياضة بشكل عشوائي، خاصة لمن انقطع عن الرياضة لفترة طويلة أو من لديه زيادة في الوزن أو مشكلات صحية، مثل احتكاك الركبة أو آلام الظهر قد يكون سبباً رئيساً لظهور أعراض أو إصابات مزعجة قد تعوق الشخص عن ممارسة حياته بشكل طبيعي، لذلك ننصح وبشدة بممارسة الرياضة بشكل متدرج الشدة، وإعطاء الجسم والعظام فرصاً للتأقلم على المجهود، كذلك الالتزام بمعايير السلامة خلال مزاوله الرياضة مثل استخدام الملابس الرياضية المناسبة، واستخدام الحذاء الرياضي المناسب لنوع الرياضة ولأرضية اللعب، وأيضاً الحرص على عمل إحماء للجسم لمدة لا تقل عن خمس دقائق قبل ممارسة الرياضة، فهذه الأمور قد يراها بعضهم غير مهمة، لكنها بعد الله تقي من كثير من الإصابات.

06

هل فعلاً تمارين الدراجة مفيدة للرياضي داخل المنزل.. أم تنصح بممارسة رياضة أخرى أفضل؟

تمارين الدراجة سواء الثابتة أو المتحركة هي من تمارين اللياقة القلبية أو ما يسمى الكارديو،



وهي بكل تأكيد مفيدة للجسم وتستخدم كثيراً للأشخاص الذين يرغبون في تخفيف الوزن، وكذلك تستخدم للإحماء قبل ممارسة التمارين الشديدة، ولكن لا يمكن تحديد نوع واحد من التمارين أو الرياضات للنصح به، لأن لكل شخص هواية أو رغبة في نوع معين من التمارين تشجعه عليها، فجميعها مفيدة ولكن الأهم هو أن يؤدي الشخص هذه التمارين أو الرياضة التي يحبها بالشكل الصحيح والمتدرج حتى لا تسبب له أي إصابات – لا سمح الله –.

07

دعني أفتح ملف عمك مع المنتخب كجهاز طبي.. هل هناك تنسيق مستمر مع الأندية لمراقبة ملف إصابات اللاعبين الموجودين ضمن قائمة الأخصر؟

بكل تأكيد، فهناك تواصل مستمر ولا ينقطع أبداً، فنحن في الجهاز الطبي للمنتخب نؤمن بأن العلاقة بيننا وبين الأجهزة الطبية في الأندية يجب أن تكون على أعلى مستوى، فألعاب فترة وجوده في ناديه مستمرة وطويلة، بعكس وجوده في معسكرات المنتخبات، حيث تكون قصيرة، فهم المتابعون بشكل دائم والأقرب إلى حالة اللاعب الصحية، لذلك يتم التواصل بشكل مباشر بيننا وبينهم، إما بالاتصال التليفوني أو عن طريق البريد الإلكتروني عند الحاجة لإرسال تقارير أو أشعة مثلاً، لأن عملنا معهم هو عمل تكاملي الهدف منه هو سلامة اللاعب قبل كل شيء، وبهذه المناسبة أحب أن أشكر كل الأجهزة الطبية في الأندية على تعاونهم معنا وسرعة تجاوبهم.

08

خلال فترة عمك مع المنتخب السعودي الأول لكرة القدم.. ما الإصابات التي حدثت وبارتها في الملعب وكانت مزعجة وشديدة؟

قبل المنتخب الأول سبق وعملت مع منتخبات الفئات السنية منذ عام 1998 مع منتخب الشباب والأولمبي، أما المنتخب الأول مضى على وجودي أكثر من سبعة أعوام وما زلت، وبالتأكيد خلال هذه الفترة حدث كثير من الإصابات التي كانت شديدة ومزعجة، منها إصابة اللاعب ياسر الشهراني في ملعب الجوهرة في جدة، التي على ضوءها أجرى جراحة في فرنسا، كذلك إصابة اللاعب هزاع الهزاع بالرباط الصليبي في دورة الخليج في الكويت وأجرى بعدها الجراحة في لندن.

09

ما أصعب فترة عشتها مع المنتخب وأجمل لحظة؟

العمل مع الفرق الرياضية عامة كما هو معلوم تتقلب فيها النتائج، وبالتالي يتأثر جميع أفراد البعثة من أجهزة ولاعبين، ولكن بالنسبة لي أذكر أصعب فترتين، كانت الفترة الأولى ما قبل مباراة اليابان الأخيرة في تصفيات كأس العالم في روسيا، والثانية الفترة ما بعد مباراة روسيا في كأس العالم. أما أجمل اللحظات فهي كثيرة ولله الحمد، لكن كانت الفرحة بعد مباراة اليابان بالتأهل إلى كأس العالم لا تُنسى وعالقة في الذهن دائماً، وأعتقد أنها كذلك لكل الأجهزة العاملة واللاعبين.



10

في رأيك.. متى يكون لدينا مركز تأهيل متكامل وتكون السعودية وجهة عالمية لكثير من اللاعبين خاصة في ظل امتلاكنا لكفاءات سعودية مميزة؟

نحن ولله الحمد جاهزون لأكثر من مركز وفي أكثر من منطقة، فقط إذا وجدت الإرادة، فكثير من الدول سواء المجاورة أو غيرها نحن نسبقهم بكثير في هذا المجال.

11

ما أهم نصيحة توجهها للاعبين حالياً؟

الالتزام بالبرامج الباقية التي أعطيت لهم من قبل الأجهزة الفنية في أنديةهم، والحرص على عدم تركها حتى ليوم واحد، لأن هذا يساعد بإذن الله على رجوعهم بشكل أسرع للجاهزية الفنية قبل العودة للمشاركة الرسمية، أما عدم الالتزام فهذا يؤخر جاهزيتهم ويعرضهم لزيادة الاحتمالية بحدوث الإصابات – لا سمح الله –.

12

ما النصيحة التي توجهها للمختصين في الطب الرياضي؟

العمل في الطب الرياضي هو عبارة عن خبرات تراكمية مع مرور الوقت، لذلك أنصح جميع المختصين بالتعامل أكثر مع الرياضيين والنزول إلى الميدان قدر المستطاع، بحيث يتابع الرياضي بشكل مباشر من قبل حدوث الإصابة وخلال حدوثها وأيضاً خلال فترة العلاج والرجوع للرياضة، لأن هذا الشيء يعطي المختص إلماماً أكثر بطبيعة كل إصابة، وكيفية استجابة الرياضي للعلاج، وبالتالي يُصبح أكثر فاعلية في منظومة الطب الرياضي.

ياسر الفريهيدي

بكالوريوس من جامعة الملك سعود 1997

الرخصة البريطانية للطب الرياضي من جامعة مانشستر متروبولتان 2001

دبلوم عال في الطب الرياضي من جامعة مانشستر متروبولتان 2004

ماجستير الطب الرياضي من جامعة مانشستر متروبولتان 2005

الزمالة البريطانية في الطب الرياضي 2006

اختصاصي الإصابات في المنتخب السعودي الأول لكرة القدم من 2013 حتى الآن

المستقر على عيادة الطب الرياضي في الشؤون الرياضية للحرص الوطني



تركي السهلي
@turkialsahli

خمائز الخبز

يصحو باكراً مع بداية دخول الساعة إلى السادسة صباحاً. كل ما يريد فعله في هذا الوقت المبكر من اليوم هو أن يفوز بالخبز الساخن من الفرن لإطعام صغاره.

يفقد جيوب ثوبه الثلاث فيجد مجموعة ريلات متفرقة فيقرر شراء عدد عشر بيضات بالكاد تكفي لوجبة إفطار. يقولون له إن الحركة مقيدة وإن عليه أن يلزم منزله كي لا يُصاب بفيروس كورونا فينقله لأسرته المنتظرة إياه، فيقول لهم: أنا معزول قبل حتى أن يتحدث الناس عن تحديد أوقات الخروج والدخول. زاد وقال لهم: أنا في حال دائم من البحث عن خمائر الخبز وفي صراع وجودي مع الحياة منذ أن أصبح لدي أصوات تثن آخر الليل. طرحوا عليه حلولاً وتدابير للوصول الطعام إلى بيته في أي وقت يريد. أبلغوه أن الهاتف الجوال الذكي يحمل العديد من التطبيقات التي تُسهّل عليه حياته وأن ما عليه سوى أن يجدد الطلب الذي يريد فيصبح كل شيء أمام بيته.. حتى الرغيف الساخن. سألهم هنا: هل يتفقد الهاتف ما في جيبي.. هل يتجاوز ذلك أم علي أن أخبره أنني لا أملك سوى بضع ريلات؟ قالوا له لا داعي لذلك كله ما عليك فعله في هذه الحالة أن تُخرج بطاقتك البنكية والهاتف سيتولى عملية الشراء. هو لا يتعامل مع المصرف وبطاقته إلا مرة واحدة في الشهر يذهب إلى الماكينة ويُفرغ ما فيها من حسابه غير المتجاوز ألفاً. آه لو كان الرصيد الحقيقي مضروباً في ألف لامكنه الشراء وهو لا يبرح مكانه والسفر من جلوسه والرقص مع الحسناوات من سطح بيته وقت هطول المطر. هو لا يصعد إلى الأعلى من منزله إلا كي يشتم رائحة الشواء المنتشرة من منازل الحي والنظر إلى النجوم البعيدة.. البعيدة جداً.. الأبعد من تطبيق. يتابع أخبار الناجين من الفيروس المستجد عبر شاشة التلفاز وكل ما زاد العدد التهم بيضة وصعد إلى السطح واستنشّق رائحة اللحم المشوي. هو لا يشعر بالضجر نتيجة التباعد الاجتماعي.. لا على الإطلاق. ما يجعله يشعر بالملل منذ مارس 2020م حتى منتصف إبريل هو أنه كان يظن أن هذا السنة ستكون سنة التغيير بالنسبة له كان على يقين أن الأمل سيزيد له فسمحة العيش. كان سطح منزله الشعبي مستنوع الأحلام والآمال العريضة والأن فضاءً للألحنة الناتجة عن الاحتراق. يُقَلَب هاتفه بين يديه قبل أن ينام فتصدر رسالة. الزم خبزك.

جوستافو

يستعرض مهاراته

مكة المكرمة . عبدالغني عوض

حول البرازيلي لويس جوستافو لاعب فريق الوحدة الأول لكرة القدم موقف السيارات في مقر سكته إلى ما يشبه الملعب لأداء تدريباته الانفرادية بعد تعليق النشاط الرياضي بسبب الإجراءات الاحترازية لمكافحة فيروس كورونا. ويعمد جوستافو إلى إجراء تدريبات متنوعة تشمل الجري بسرعات متفاوتة، وتمارين لياقية تستمر أكثر من نصف ساعة، يعقبها باستعراض مهاراته بتدريبات خاصة بالكرة حتى لا يفقد حساسية الكرة خلال هذه الفترة التي تشهد توقف المسابقات والبطولات الرياضية. ووجه جوستافو رسالة إلى جميع اللاعبين بالانتظام في أداء التدريبات من أجل المحافظة على اللياقة إلى حين عودة التدريبات الجماعية واستئناف المنافسات الرياضية.



جوستافو

الوزن في هذه الفترة. ويخصص العمار جزءاً من وقته في المنزل للنواحي الترفيهية، وتشمل مشاهدة أفلام عربية وعالمية، ولعب البلايستيشن عن بعد مع عدد من زملائه وأصدقائه.

فيروس كورونا. ويركز العمار على أداء تدريبات متنوعة تستمر لما يقارب الساعة وتشمل تمارين اختبار القدرة والتحمل، إضافة إلى تدريبات اللياقة الاعتيادية، كما يعتمد برنامجاً غذائياً بهدف المحافظة على

العمار يختبر التحمل

الرياض . علي الحدادي

ينفذ تركي العمار لاعب فريق الشباب الأول لكرة القدم تدريبات يومية في منزله بإشراف من الجهاز الفني ضمن برنامج وضع لجميع لاعبي الفريق خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب



صورة التقطت أمس لعبد القدوس عطية حارس مرمى فريق الوحدة الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات في منزله عقب توقف النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا (صورة خاصة بالرياضية)

120 دقيقة

تحافظ على رشاقة عبد القدوس

الرياضية، مطالباً جميع اللاعبين بعدم الانقطاع عن التدريبات حتى يكونوا في الجاهزية المطلوبة عند عودة النشاط الرياضي. وأشار عبد القدوس إلى أن تدريباته تحظى بمتابعة من الجهاز الفني للفريق، مضيفاً أن برنامجه اليومي يتضمن أيضاً ممارسة الألعاب الإلكترونية "البلايستيشن"، والتواصل مع زملائه اللاعبين في "واتساب".

بمعدل 60 دقيقة لكل ساعة بحسب ما كشف لـ"الرياضية" الحارس الوحدوي. وتشتمل الفترة الأولى من التدريبات التي تبدأ في تمام الثامنة صباحاً على تمارين التقوية والمحافظة على اللياقة، فيما تركز الحصة الصباحية المسائية على تمارين الحفاظ على الرشاقة والمرونة وحساسية الكرة. وأكد عبدالقدوس أهمية التدريبات خلال فترة توقف المنافسات



صور التقطت أمس لعبد القدوس عطية حارس مرمى فريق الوحدة الأول لكرة القدم أثناء التدريبات في منزله.. ويظهر في الوسط شقيقه عبد الملك عطية مدرب الفئات السنية في نادي الوحدة يشرف على التمارين (صور خاصة بالرياضية)

احترام

الإجراءات

"أطالب الجميع باحترام تعليمات وإجراءات وزارة الصحة وتنفيذها، وضرورة البقاء في المنزل للحفاظ على صحتهم وصحة عائلاتهم.. وكلنا مسؤول"

مصطفى زغبة

حارس ضحك

مسؤولية

جماعية

"المسؤولية تقع علينا جميعاً، ولكن حذرنا من أجل عائلاتنا وأصدقائنا، وأنا متأكد من أننا سنقضي على فيروس كورونا، وسنكون قريباً معاً."

لوكاس ليما

لاعب الاهلي

التزام

بالتعليمات

"ملتزم تماماً بالتعليمات الصادرة من وزارة الصحة، وأتدرب يوميًا في المنزل حال جميع زملائي في الفريق بإشراف من الجهاز الفني"

سعيد الربيعي

لاعب الاتفاق



صور التقطت أمس لعبد القدوس عطية حارس مرمى فريق الوحدة الأول لكرة القدم أثناء التدريبات في منزله.. ويظهر في الوسط شقيقه عبد الملك عطية مدرب الفئات السنية في نادي الوحدة يشرف على التمارين (صور خاصة بالرياضية)

روتين

المنزل

"أحافظ على روتين يومي في المنزل منذ تعليق النشاط الرياضي، وأواظب على التدريبات حتى أكون جاهزاً عند عودة استئناف الدوري"

أنجيلو نيتو

لاعب الفيتا

الحساوي

يستعين بأجهزة الحديد

أبها - حسن ذيبان

يستعين محمد الحساوي حارس مرمى فريق أبها الأول لكرة القدم بأجهزة الحديد والمعدات الرياضية في تدريباته اليومية في المنزل منذ تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. وبين لـ"الرياضية" الحساوي أن تدريباته تستمر لمدة ساعة ونصف الساعة يوميًا يؤدي خلالها تدريبات لياقية بالتنسيق مع الجهاز الفني لفريقه. وأشار الحساوي إلى أنه بخلاف التدريبات، فإنه يحرص على قضاء جزء من وقته مع أسرته بمنزله في الأحساء، حاثاً الجميع على الالتزام بالبقاء في المنزل، والتقيد بتعليمات وزارة الصحة.



صورة التقطت أمس لمحمد الحساوي حارس مرمى فريق أبها أثناء التدريبات بمنزله في الأحساء (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس لعوض خريس لاعب فريق العدالة يمارس هواية الطبخ بمنزله في نجران (صورة خاصة بالرياضية)

خريس

يستعيد هواية الطبخ

الأحساء . عادل الدحيلان

عاد عوض خريس لاعب فريق العدالة الأول لكرة القدم إلى ممارسة هواية طبخ أكلته المفضلة الكبسة خلال فترة البقاء في المنزل ضمن الإجراءات الاحترازية لمواجهة جائحة فيروس كورونا. وأوضح لـ"الرياضية" خريس أنه يجد متعة كبيرة في الطبخ إضافة إلى ممارسة بعض الهوايات الأخرى ومتابعة القنوات الفضائية، مشيراً إلى أنه يواظب يوميًا على أداء تدريبات متنوعة بهدف المحافظة على اللياقة.





قرّر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" تأجيل نصف نهائي بطولتي دوري الأبطال وكأس الاتحاد، حتى إشعار آخر، بسبب تفشي فيروس كورونا.



سليم المهدي

@Almahdisaad

التعليق في الماضي

نقص في المروعة

ليونيل ميسي كذب الشائعات التي ذكرت مساعدته زميله السابق رونالدينيو بغية إخراجهم من السجن، كما نفى خير عودته لناديه السابق أولد بوير الأرجنتيني، أو انتقاله إلى إنتر ميلانو، كل ذلك كان على صفحته الرسمية في "إنستجرام" وعنوانها بكذبة 1 وكذبة 2، وختم ذلك بالقول "من الجديد أن لا أحد يصدقهم".

النجم كروس لاعب الريال، استنكر الادعاءات برفضه فكرة التكافل والتضامن خلال فترة تفشي الإصابات بفيروس كورونا، وقال في تغريدة على حسابه في تويتر "من الممكن أنه لم يتم ترجمة تصريحاتي بشكل صحيح، أو أن بعضهم لا يريد أن يفهمها". وجاء ذلك على خلفية انتقادات وجهت له، في بعض الصحف والبرامج التلفزيونية.

نادي برشلونة، أصدر بياناً نفى خلاله ادعاءات نائب رئيس النادي المستقيل بشأن وجود فساد داخل النادي، وصفها البيان بالخطيرة وأوضح البيان أن استقالة الأعضاء الستة من عضوية مجلس الإدارة جاءت نتيجة التعديلات الإدارية، التي روج لها رئيس النادي، ومن المفترض أن تكتمل.

لم يعد عالم كرة القدم في حاجة أن يستجدي ضماائر الإعلاميين، أو يستنهض مصداقية وسائل الإعلام، فقد وفرت له وسائل التواصل، وتكنولوجيا الاتصالات، وإدارات الإعلام والتواصل، أن يفضح الجميع أمام الرأي العام، يبقى دور المجتمع الرياضي في انحيازه إما لمن يروجون للقصص الكاذبة وتلك التي تثير مشاعر الكراهية، أو لمن يدافعون عن أنفسهم من نجوم وكيانات أصبحت هدفاً لمرضى تجاوزهم الزمن وتنقصهم المروعة.

اجترار الماضي سلاح قذر عندما يتم حشوه بالتلفيقات، التصدي له يحتاج مع الأسف إلى استخدام نفس الأسلوب لردع زمرة من مدمني الروايات المدسوسة ومباركة الاستعداء، هي أساليب تتجدد كل ما ضيقت الحقيقة عليهم الخفاق، ومع أنها تفشل في تحقيق أهدافها إلا أنها تنجح في تسميم الأجواء.

كذبة 1 وكذبة 2 التي هون من تأثيرها ميسي بقوله: "إنه من الجيد أن لا أحد يصدقهم" تختلف في مجتمعنا الرياضي لأن هناك من يريد أن يصدقهم، هذه حقيقة والسبب أن بعضهم من الجانبين لا يحترم نفسه، ولم يجد من يعينه على ذلك، قد تخطى في معلومة أو تبنى رأياً يخالف الجميع لا بأس، لكن أن تتحول إلى ماكينة كذب وتندثر بحقد وكراهية، وتستمر رغم انكشافك، هذا يعني أن عداد الكذب لن يتوقف إلا بإعطائه نهائياً.

إلغاء

كأس الأبطال

باريس . الفرنسية

أعلن منظمو مسابقة كأس الأبطال الدولية لكرة القدم، التي يتنافس فيها نخبة الأندية الأوروبية، إلغاء نسخة 2020، المحددة سلفاً في الولايات المتحدة وقارة آسيا، بداعي تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأصدر المنظمون، أمس الأول، بياناً جاء فيه: "نظراً لغياب الوضوح بشأن رفع قيود إجراءات التباعد الاجتماعي، وفي ظل ارتباط الروزنامة الرياضية الدولية، مع إمكانية معاودة بعض البطولات الوطنية، ومسابقات الاتحاد الأوروبي، نشاطها، في شهر أغسطس، سيكون من المستحيل تنظيم

كأس الأبطال خلال الصيف المقبل". وتنظم مباريات هذه البطولة في الولايات المتحدة، وآسيا، وحتى في أوروبا، وتأتي في وقت تستعد فيه الأندية للموسم الجديد.



أجرى أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة في مصر زيارة إلى ملعب القاهرة الدولي تفقد خلالها الملعب الرئيس ومدرجاته لمراقبة سير أعمال صيانته الدورية أثناء فترة توقف الأنشطة الرياضية تقادياً لانتشار فيروس كورونا. وفي الصورة التي التقطت أمس يستمع صبحي إلى شرح من أحد المسؤولين حول أوضاع الملعب (المركز الإعلامي - وزارة الشباب والرياضة المصرية)

رعاة بعض أندية فرنسا

باريس سان جيرمان

أكور "مناذق"

ليون

فيوليا هيوندي

أنجيه

سكانيا "شاحنات"

مارسيليا

أوبر إيتس "طلبات الطعام عبر الإنترنت"

أميان

إنترسبورت "ملابس رياضية"

الرعاة

بين الإفلاس وتعليق الدفعات

إيقاف النشاط يحجب العلامات التجارية.. والأندية تستجد باللاعبين

باريس . الفرنسية

ترزح الشركات الراعية للأندية الأوروبية تحت وطأة تداعيات انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، الذي تسبب في حجب ظهور علاماتها التجارية، بعدما أوقف النشاط الكروي في غالبية دول العالم.

وتعرّض الرعاة، لا سيما شركات الطيران، وشبكات الفنادق، وسلسلة المطاعم، لضربة قوية.

وبدلاً من ملاعب التدريبات والمباريات، باتت الأنشطة المنزلية للاعبين، المتنفّس الوحيد لظهور العلامات التجارية خلال الفترة

الراهنة، ومن أجل ذلك تتواصل إدارات التسويق في الأندية مع لاعبيها في محال سكنهم، كي يتفقا على آلية لإظهار العلامات التجارية في أماكنهم.

وفي هذا الصدد، قال مدير التسويق في أحد الأندية لوكالة "فرانس برس"، من دون الكشف عن اسمه: "نحاول تنفيذ نشاطات مع لاعبي فريقنا من أجل رعاتنا الذين أصبحوا أكثر طلباً مع فرض الحجر المنزلي".

وتأكيداً للصعوبات التي تعانيتها شركات الرعاية، أعلنت مجموعة "باسيت أند جولد" للخدمات المالية، الراعية لنادي وست هام

الرائدة، في إنجلترا، إفلاسها.

كما علقت سلسلة مطاعم "بيسترو ريجينت" عقد رعايتها لنادي بوردو الفرنسي، الممتد حتى 2023، "حتى الحصول على موعد لمعاودة النشاط" وفقاً لما نقلته وكالة فرانس برس على لسان رئيسها. بدورها، لوّحت شركة "أكور"، راعية نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، باضطرارها تعليق المبالغ المستحقة للنادي إلى حين عودة النشاط. وما يفاقم الأزمة، أن بعض شركات البيت، صاحبة حقوق النقل، وتحديداً في فرنسا، أحجمت عن تسديد المستحقات في ظل تأجيل المباريات.



صورة التقطت أمس الأول لسارابيا يؤدي تدريباً لياقياً داخل حديقة منزله في باريس العاصمة الفرنسية للحفاظ على لياقته في ظل توقف الأنشطة الرياضية (حساب سارابيا على تويتر)

سارابيا..

دراسة وطبخ في المنزل

باريس . الفرنسية

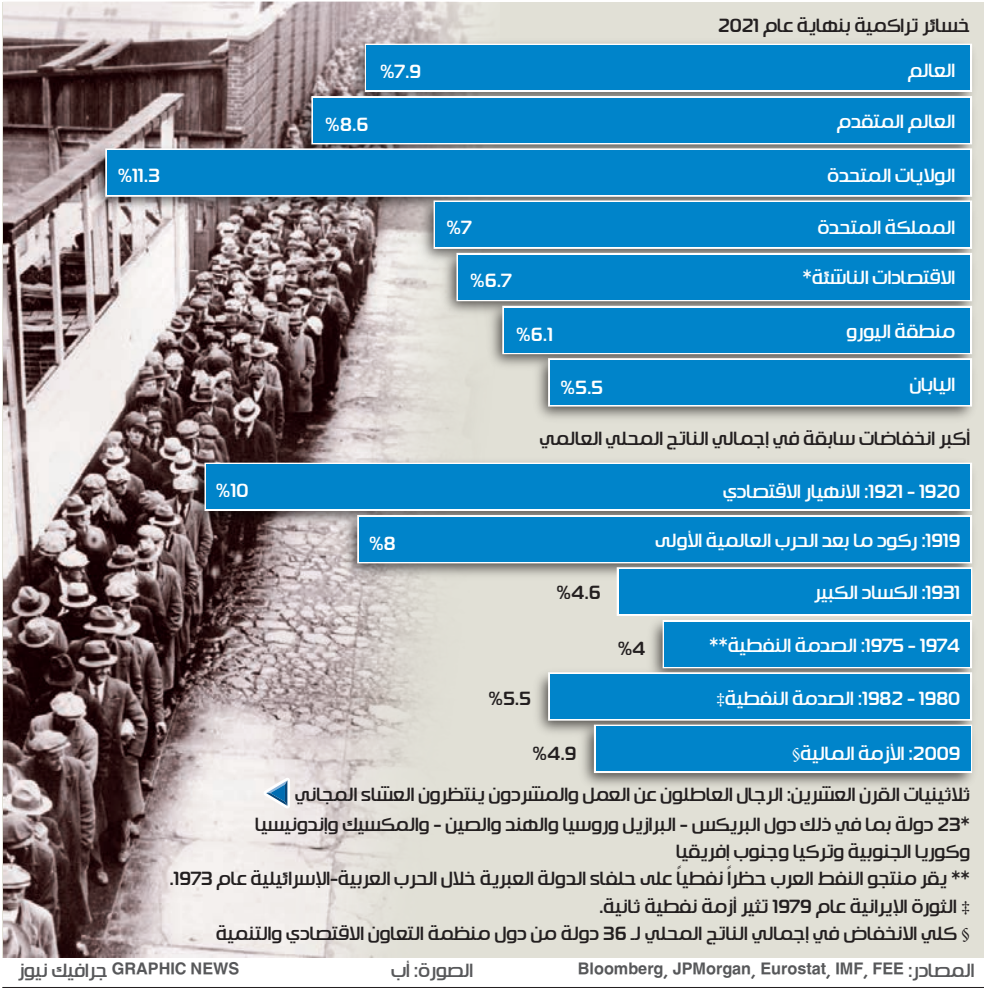
يوزّع الإسباني بابلو سارابيا، لاعب وسط فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، وقته، خلال فترة توقف النشاط الحالية، على تطوير مهاراته في التحدث باللغة الفرنسية، وتعلم الطبخ، وقراءة الكتب، فضلاً عن تطبيق برنامج للحفاظ على لياقته البدنية.

وفي مقابلة مع وكالة "فرانس برس"، أمس، أوضح سارابيا: "أحاول تنفيذ عدة أشياء لتفادي البقاء طوال اليوم أمام التلفزيون وعدم التحرك كثيراً. أدرس، وألعب مع زوجتي، وأطبخ، لتمرير الوقت". وكشف عن انكباه على دراسة اللغة الفرنسية حتى يحسن درجة التواصل مع زملائه في الفريق. وحول نشره صورة على حسابه في "إنستجرام" أثناء قراءة كتاب "هاري بوتر"، علق: "أحبّ القراءة كثيراً، ولدي عدد كبير من الكتب في المنزل".

وأشار سارابيا إلى تطبيقه برنامجاً لياقياً أرسله إليه النادي، محذراً من تأثير الأكل الكثير وقلة الحركة، في السلامة الجسدية والذهنية للاعبين.

تأثير وباء كوفيد - 19 في الاقتصاد العالمي

يواجه الاقتصاد العالمي خسائر في النمو لا تقل قيمتها عن 5.5 تريليون دولار- ما يوازي إجمالي الناتج المحلي السنوي لليابان - وذلك بسبب جائحة فيروس كورونا. وفقاً لبنك الاستثمار جي بي مورغان نتايس





الرياضية

الأحد 19 شعبان 1441هـ
12.04.2020 العدد 11883

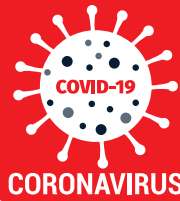
ثلاثا الألمان راضون عن إدارة الأزمة

برلين - الألمانية

لاستطلاع للرأي. وأظهر الاستطلاع، الذي أجراه معهد "يوجوف"، أن 66 في المئة ممن شاركوا في الاستطلاع، كان رأيهم إيجابيًا بشأن استجابة الحكومة بقيادة

أعرب ثلاثا الألمان عن شعورهم بالرضا عن إجراءات إدارة الأزمة التي اتخذتها الحكومة الاتحادية لمكافحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، وفقًا

www.arriyadiyah.com



طوكيو

صورة التقطت أمس لفتاة تعدل قناع وجه والدتها في طوكيو، وكانت اليابان أعلنت في 7 إبريل حالة الطوارئ لمدة شهر بسبب كورونا (الفرنسية)



سيوداد خواريز

صورة التقطت أمس لزوجين مكسيكيين يرتديان أقنعة واقية للوجه أثناء لهما في ورق بعد تأجيل حفل زفافهما في مدينة سيوداد خواريز (رويترز)



صوفيا

صورة التقطت أمس لعمال يرشون مطهرًا في أحد شوارع صوفيا العاصمة البلغارية بعد تفشي مرض كورونا (رويترز)

كورونا يصل إلى 4 أمتار

فأرة الحاسوب.. سلال المهملات..
الأسرة.. وقبضات الأبواب الأكثر تلوًا

ظهر في ديسمبر 2019 في
مدينة ووهان الصينية

أدى إلى وفاة أكثر من 100 ألف
شخص حتى أمس

تشخصت رسميًا إصابة أكثر من
مليون و664 ألفًا

193
دولة ظهر فيها منذ بدأ
تفشيته

وأخذت العينات من الأرض، وفأرة الحواسيب، وسلال المهملات، وحواجز الأسرة، ومعدات حماية الطواقم الطبية، وفتحات التهوية، ومن هواء الغرف في أماكن عدة. وكانت أكثر المناطق تلوًا تلك الواقعة قرب المرضى في قسم العناية المركزة، أما أكثر القطع تلوًا، فكانت فأرة الحاسوب، ثم سلال المهملات، والأسرة، وقبضات الأبواب.

وأخذ الباحثون الصينيون عينات من قسم الإنعاش 15 مريضًا في مستشفى هوشيتشان في ووهان، في 19 فبراير و2 مارس، ومن قسم العناية العادية، الذي يضم مرضى أقل خطورة 24 منهم. وقد بُني هذا المستشفى من قبل جيش حقيقي من العمال في غضون عشرة أيام فقط مع بدء انتشار الوباء في المدينة الصينية.

ديزيزيز"، التابعة لهذه المراكز، محدودة، لأنها تؤكد أن الفحص المستخدم، يسمح برصد وجود الفيروس، وليس كمية الشحنة الفيروسية القابلة للبقاء. بعبارة أخرى، كون الفيروس الذي ينتقل في الجو من خلال عطاس المرضى، أو تنفسهم، قادرًا على الانتقال مسافة قد تصل إلى أربعة أمتار، لا يعني ذلك أن هذه الجزيئات ستكون بكميات كافية لإصابة آخرين.

واشنطن - الفرنسية

أظهرت دراسة، أجريت في مستشفى ميداني في ووهان الصينية، ونشرتها المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها، أن فيروس كورونا المستجد، يلوث الأسطح والهواء في محيط المرضى لمسافة قد تصل إلى أربعة أمتار. لكن الدراسة، التي نشرتها مجلة "إميرجينج إنفكشنس

صورة التقطت عام 2016 وبثتها "الأوروبية" أمس.. يظهر فيها الدكتور أحمد اللواح، أستاذ التحاليل الطبية في جامعة الأزهر، وأول طبيب مصري يتوفى إثر إصابته بفيروس كورونا مع ابنه في المسيح في مصر (الأوروبية)



صور التقطت أمس للإندونيسيين محمد نورجامان وأوجي ليستاري خلال بث حفل زفافهما عبر الإنترنت.. ويبدو أفراد العائلة يشاهدون من خلال شاشة كمبيوتر مراسم الزواج (رويترز)



40 دقيقة على الهواء.. حفل الزفاف..

- مراسم الزواج، التي استغرقت 40 دقيقة
- حضر الحفل 8 أشخاص فقط
- تابع باقي الأقارب مراسم الزواج عبر الإنترنت من منازلهم

تأجيرالاج - رويترز

كان محمد نورجامان وأوجي ليستاري وديا بهري، العروسان الإندونيسيان، يترقبان زفافهما، أهم يوم في حياتهما، للاحتفال به أمام مئات المدعوين السعداء، لكن جائحة فيروس كورونا، فرضت تغييرًا على خططهما، فبدلاً من ذلك، عقد العروسان قرانهما، أمس، في حفل لم يحضره سوى ثمانية من أفراد الأسرة القريبين، بينما تابع باقي الأقارب مراسم الزواج، التي استغرقت 40 دقيقة، على الهواء مباشرة عبر الإنترنت من منازلهم. وعلى الرغم من عدم وجود حظر إندونيسي رسمي على التجمعات الجماهيرية، إلا أن السلطات حذرت منها في محاولة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد في البلاد بعد إصابة 3512 شخصًا، و وفاة 306 آخرين. وقال نورجامان، من جاكارتا، العاصمة: "بالتأكيد نحن محبطون بسبب عدم حضور الأقارب، لكن علينا قبول ذلك، لأن هذا لا يؤثر في شخص واحد، أو اثنين فقط. علينا قبول الوضع". بينما قالت بهري، التي تبلغ 24 عامًا: "في أي حفل عادي، يأتي الأقارب والأصدقاء، ليشهدوا الحفل، لكننا اليوم سنعتمد على التقنية". وشاهدت إحدى قريبات العروس الحفل مباشرة عبر الإنترنت من غرفة المعيشة، وهي ترثي الفستان الذي اختارته لحضور اليوم الكبير، ووضعت لافتة، كتبت عليها رسالة تهنئة، ووسم "خليك بالبيت" باللغة الإندونيسية.



الرياضة

الأحد 19 شعبان 1441هـ
11883 العدد 12.04.2020



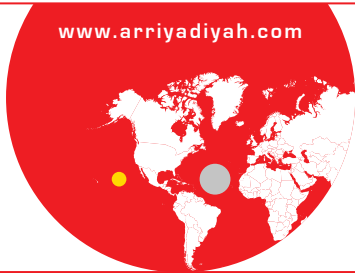
المنتظر في القواعد يأتي ضمن مجموعة مبادئ إرشادية سيجرى تطبيقها في حالة استئناف منافسات الدوري، المتوقف حتى نهاية إبريل الجاري على أقل تقدير.

”بوندسليجا“، وذلك للمرة الأولى، حيث كان لا يسمح بتكليف الحكام في ”بوندسليجا“ بإدارة مباريات تجرى في المناطق نفسها التي يوجدون فيها. وذكرت صحيفة ”بيلد“، أمس، أن التغيير

ألمانيا.. حدث جديد

برلين . الألمانية

يعتزم الاتحاد الألماني لكرة القدم السماح للحكام بإدارة مباريات في المناطق التي يوجدون فيها، عند استئناف منافسات الدوري الألماني



بلا تر

ينتزع نصف البراءة

الادعاء السويسري يوقف التحقيق في قضية البث التلفزيوني

التهامات الموجهة لبلا تر			
العمر 84	الجنسية سويسري	1998 انتخب رئيساً لـ«فيفا»	عوقب بالإيقاف عن ممارسة أي نشاط لمدة 6 أعوام
2015	بلا تر أكد أنه لم يتسلم قرار الادعاء السويسري	مارس 2020: المدعي السويسري وقف التحقيق في القضية الأولى	دفعه غير قانونية بمليوني فرنك لميتيل بلاتيني 2011
توقيع عقد حقوق بث تلفزيوني للاتحاد الكاريبي 2005			

باريس . الفرنسية

قرّر القضاء السويسري وقف تحقيق واحد من اثنين كان قد فتحتهما بحق السويسري جوزيف بلا تر، الرئيس السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم ”فيفا“، الموقوف بشبهات فساد وسوء استغلال مالي.

وأوضحت صحيفة ”لو موند“ الفرنسية و”زودويتشه سايتونج“ الألمانية، أن مكتب المدعي العام السويسري قرّر في مارس الماضي وقف التحقيق والملاحقات بحق بلا تر 84 عاماً في قضية بيع حقوق بث تلفزيوني إلى الاتحاد

الكاريبي لكرة القدم ”سي أف يو“. ووصفت ”لو موند“ هذه الخطوة بـ”نصف انتصار قضائي لبلا تر“. وكان الادعاء السويسري قد فتح منذ عام 2015 هذا التحقيق بحق بلا تر، على خلفية ”شبهات إدارة غير عادلة وخرق للثقة“. وأشارت ”لو موند“ إلى أن شبهات القضاء كانت تتمحور حول توقيع الرئيس السابق للاتحاد الدولي عام 2005 عقداً لا يصب في صالح ”فيفا“ مع الاتحاد الكاريبي، الذي كان برئاسة الترينيدادي جاك وارنر، الموقوف مدى الحياة من الاتحاد الدولي والمتهم من القضاء الأمريكي.

ويعد وارنر أحد أبرز وجوه فضيحة الفساد التي هزت ”فيفا“ منذ 2015، وأدت إلى الإطاحة برؤوس كبيرة أبرزها بلا تر نفسه، الذي تولى رئاسة ”فيفا“ عام 1998، بعدما تولى أمانته العامة لنحو 17 عاماً أيضاً. وتبيّن التقارير أن بلا تر منح الاتحاد الكاريبي حقوق البث لمونديالي جنوب إفريقيا 2010 والبرازيل 2014، بمبلغ 600 ألف دولار أمريكي، أي أدنى بكثير من القيمة السوقية. وأتاح ذلك لوارنر تحقيق أرباح شخصية من إعادة بيع الحقوق، تقدر بما بين 15 و20 مليون دولار. ورداً على سؤال لوكالة ”فرانس برس“، أفاد بلا تر أمس

بأنه لم يلق ”شخصياً أي مستند من مكتب المدعي العام السويسري. ساطب من محام أن يحوِّله إليّ“. لكنه أكد أن القضية ترتبط ”بعقد حقوق البث“. وذكرت الصحفتان الألمانية والفرنسية أن القضاء السويسري واصل التحقيق في القضية الثانية بحق بلا تر، وهي التي نالت القدر الأكبر من الضجة الإعلامية والدولية، والمتعلقة بالدفعة غير القانونية بقيمة مليوني فرنك سويسري عام 2011، إلى الفرنسي ميشال بلاتيني، الرئيس السابق للاتحاد الأوروبي لكرة القدم ”ويفا“.

الإنجليز

يتذكرون سارق الأضواء

بوبي مور			
الميلاد 1941	الانضمام إلى وست هام يونايتد 1956	لعب مع وست هام 647 مباراة	انتقل إلى فولهام 1974
إنجازاته مع وست هام:		إنجازاته مع المنتخب:	
كأس إنجلترا في 1964		كأس العالم 1966	
كأس اللاندية الأوروبية أبطال الكؤوس في 1965		تاريخ الوفاة: 1993	



صورة التقطت لبوبي مور يلوح بكأس العالم 1966 (أرشيفية)

لندن . رويترز
أحيا الإنجليز، الذكرى الـ 69 ليلاد بوبي مور، قائد المنتخب الإنجليزي أمس، وهو الفائز بكأس العالم 1966.
ولا تزال صورة بوبي مور، وهو يرفع كأس العالم عالياً بيده اليمنى منحوتة في أذهان الكثيرين، بعد الفوز على المنتخب الألماني بأربعة أهداف مقابل هدفين.
واحرز هيرست زميله ثلاثة من الأهداف الأربعة، لكن مور القائد كان هو فعلاً من سرق الأضواء والقلوب في تلك الليلة بأدائه وروحه القتالية.

زانيتي:

لاوتارو مستمر معنا

ميلانو . الألمانية

ذكر خافيير زانيتي، نائب رئيس نادي إنتر ميلان الإيطالي، أنه يتوقع بقاء لاوتارو مارتينيز ضمن صفوف الفريق، رغم اهتمام عدة أندية أخرى في أوروبا بالحصول على خدماته، وذلك حسب صحيفة ”كورييري ديلو سبورت“. أمس.
وتحدثت العديد من التقارير الإخبارية في الأيام الماضية عن اهتمام عدة أندية أوروبية، على رأسها برشلونة الإسباني ومانشستر سيتي الإنجليزي، بالحصول على خدمات لاوتارو.
وقال زانيتي: ”إنني سعيد للغاية بما يقدمه لاوتارو معنا، لقد تطور كثيراً تحت قيادة أنطونيو كونتي المدير الفني“.



توقفت عمليات الهدم في ملعب فيسنتي كالديرون، ملعب فريق أتلتيكو مدريد السابق، بسبب انتشار فيروس كورونا وكانت عمليات الهدم قد بدأت منذ أشهر في إطار مشروع لإنشاء مساكن ومساحات خضراء بعد موافقة بلدية العاصمة.. وترك أتلتيكو مدريد ملعبه الشهير الواقع على ضفاف نهر مانتانارس في نهاية موسم 2016.2017 للانتقال إلى ملعبه الجديد متروبوليتانو شرق العاصمة.. وفي الصورة التي التقطت أمس تبدو معدات وآليات الهدم متوقفة إلى جوار الملعب المتصدع (رويترز)

جاسول

يخطط على الخامسة

مدريد . الفرنسية

شدّد الإسباني باو جاسول، نجم كرة السلة، على أنه يهدف إلى الوجود ضمن صفوف منتخب بلاده، في دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو، التي أُرجئت إلى صيف عام 2021، للمرة الخامسة في مسيرته، علماً بأنه حاز الميدالية الفضية في النسخات الثلاث الأخيرة في بكين 2008، لندن 2012، وريو دي جانيرو عام 2016 مع منتخب إسبانيا.
وتحدث جاسول، الذي يتعافى من إصابة بكسر في قدمه، إلى القناة الأولمبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية، وقال: ”كنت أمل قبل أن يتم إرجاء الألعاب أن أحصل على فترة كافية، لكي أتعافى من الإصابة والمشاركة في الألعاب الخامسة بعمر الأربعين“.
وأضاف جاسول، الفائز بلقب الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة في صفوف لوس أنجلوس ليكرز مرتين عامي 2009 و2010: ”أملك الآن مزيداً من الوقت للاستعداد، لكن يتعين عليّ أن أخوض مباريات تنافسية، لكي أكون جاهزاً صيف 2021 وأستطيع مساعدة منتخب بلادي“.



باو جاسول نجم كرة السلة

الدوري البيلاروسي	المباراة	الملعب	النتيجة	عدد الجمهور	عدد الجمهور الماضي
نيمان جروندو . بلشينا بوبرويسك	مدينة جروندو	0.0	253	1500	



مينسك . رويترز

قرّر اتحاد روسيا البيضاء لكرة القدم المضي قدماً في تنفيذ برنامج الدوري، رغم انتشار فيروس كورونا حول العالم، مسترشداً في ذلك بموقف الكسندر لوكاشينكو، رئيس البلاد، الذي لم يؤيد فرض إجراءات عزل صارمة في بلاده على غرار ما فعلت دول كثيرة لاحتواء تفشي العدوى. لكن المباراة التي جرت أمس بين فريق نيمان جروندو وضيفه بلشينا بوبرويسك في مدينة جروندو، وانتهت بالتعادل السلبي كانت أمام مدرجات شبه خالية، إذ لم يتجاوز عدد الحضور سوى 253 مشجعاً. ورداً على سؤال عن تراجع أعداد المشجعين في الملاعب، قال إدوارد جرادوبوف، مدرب بلشينا: "بالطبع هذه هي المشكلة الرئيسية". وحتى جماهير مشجعي نيمان جروندو حثوا سكان مدينتهم على الابتعاد عن الملاعب، خوفاً على سلامتهم. وقالوا في بيان: "دعونا نبقى في بيوتنا، من أجل أن نحد من مخاطر تفشي فيروس كورونا وحماية أنفسنا وأحبائنا".

صورة التقطت أمس من مباراة فريق نيمان جروندو وضيفه بلشينا بوبرويسك في مدينة جروندو في الدوري البيلاروسي (رويترز)



رياض المسلم
@riyadhmusallam

«حبة الراس».. وعقوق الوالدين

شخص عزيز عليّ تربطني به علاقة
وطيدة من سكان مدينة الرياض، يحرث
الأرض من أجل الحصول على أدوية
لوالدته المريضة التي تسكن مؤقتاً
في قرية تبعد عن العاصمة 200 كم،
وفور تسلمه الأدوية والتصريح الذي
يخوله من خروج الرياض فكل الطرق
مغلقة لمكافحة وباء كورونا، انطلق
مسرعاً وحين وصوله إلى المنزل، طرق
الباب ففتحت والدته، ووضع العلاج
وسلم من بعيد وغادر، فأنهمرت
دمعتها، لم تعد من ابنها ألا
يصافحها أو يقبل رأسها ولكنه ملتزم
بالإجراءات الوقائية، وأعرف جيداً كم
هو بارّ بوالديه..

في اتصال هاتفي مع صديق وقلت له
الموقف من باب السواليف التي تأتي ضمن
الفعاليات المنزلية، أجابني فوراً: "صديقك
عاق، المفروض يجب رأس أمه". ذكرت له
مواقف من برّ صديقي المهندس على والديه
وأنه يخشى من أن يكون هناك فيروس
خامد وينشط في السلام لكنه لم يقتنع،
وحجته أن تقبيل الرأس واجب..
للاسف لدينا اعتقادات وعادات مع مرور
الزمن أصبحت قوانين لا تمس ولا تخترق
في أعني الظروف، رغم أنها أمور "شكلية"
ولكنها استحوذت على الأهمية والأولوية
حتى وإن عقيها أخطاء جمة فيكفي العمل
بها وهي بمثابة التصريح لكوكك شخصاً
صالحاً.. وهنا تساؤل ما الأهم.. تقبيل
رأس الوالدين أو الالتزام بالإجراءات
الوقائية؟!..

أصحاب تلك المعتقدات لم يدركوا بأن
وباء كورونا استبدل الفاهيم، وأن زمنه
قلب الدنيا رأساً على عقب وتخطى رأس
الوالدين وما علا منهما، على هؤلاء أن يعوا
بأن الموضوع أكبر من عاداتهم..

نعيش ونتعاش مع جائحة عالمية، المطلوب
مما مواجهتها بتنفيذ الاحترازات واتباع
الإرشادات الصادرة من الجهات المختصة
فهو الأهم في هذه المرحلة، وكل شيء كنا
معتادون عليه سابقاً علينا نسيانه ومنحه
إجازة لحين تجاوز الوباء..

الامر لا يقتصر على تقبيل رأس الوالدين
بل حتى استقبال الضيوف والمصافحة
في أماكن العمل وغيرها من الأمور التي
تدخل ضمن نطاق الواجب أو ما جعلناه
نحن واجباً وهو يدخل ضمن التعود،
فعلينا أن نوقفه فوراً ولا نجالم أو نخجل
من ذلك، لكن أقيواء ونقل نعم نحن
نحسب ونحترمكم ولكن في هذه المرحلة
الحب يتمثل في الابتعاد عن بعضنا بعضاً
وعدم المصافحة وتقبيل الرأس وغيرها من
العادات "المخترة"..

الشخص الذي يزعل من تصرفاتك الوقائية
أمر يعود إليه لا تهتم به، مهما علا شأنه
فأنت ونحن ننفذ مطالب القيادة الرشيدة
وحكومتنا الغالية بالبقاء في المنازل واتباع
الإجراءات الاحترازية لحين زوال هذه
الغمة، وبعدها فلنتم في حضنه ويدك لا
تفارق يده.. لا وقت للمجاملة أو المداينة..
فالضرر على الجميع إذا لم نلتزم..

مي

تطرح «امتى»

القاهرة - الرياضية

طرحت مي كساب، الفنانة المصرية،
أغنية جديدة بعنوان "امتى" عبر
صفحتها الرسمية بموقع "يوتيوب".
والأغنية من كلمات وألحان وتوزيع
زوجها أوكا، الفنان المصري.
ويأتي طرح أغنية "امتى" بعد أشهر
من أغنية "هي ماما فين" التي قدمتها
مي كساب بمشاركة زوجها أوكا،
وابنتهما "فريدة"، ومن كلمات حسن
عطية، وألحان
وتوزيع أوكا.
وعرض لمي
كساب أخيراً
مسلسل "اللعبة"
على إحدى
المنصات الرقمية،
وشاركت في
بطولته إلى جانب
شيكو وهشام
ماجد وأحمد
فتحي ومحمد
ثروت وبيومي
فؤاد.



مي

الوقائية التي تتبعها شرطة الإنتاج، وقال في
تصريحات إعلامية: "لدينا فريق طبي كامل
لقياس درجات حرارة جميع العاملين في
المسلسل، وتطهير أماكن التصوير بشكل دائم.

والاحترازية لمواجهة فيروس كورونا.
وكشف ياسر جلال، الممثل المصري وبطل
المسلسل، عن الصعوبات التي يواجهها
طاقم العمل في التصوير في ظل الإجراءات

«الفتوة» يواصل التصوير

القاهرة - الرياضية

دخل صناع مسلسل "الفتوة" في سياق مع
الزمن، من أجل استكمال تصوير المشاهد
المتبقية، على الرغم من الإجراءات الوقائية



الرياضية

الأحد 19 سبتمبر 1441هـ
12.04.2020 العدد 11883

هي وبس



طبيبكم



ساعة شباب



شبابيك



معك خبر



سهى: ليس لدي ما أخشاه

الإعلامية السعودية تكشف عن سر الآراء الجريئة

حوار: حسن الحسن

تنقلت سهى الوعل، الإعلامية
السعودية، بين العديد من المحطات، ما
أكسبها خبرة كبيرة فرضت بها حضورها
على المشهد الإعلامي.
وتميزت سهى بالمراحة والجرأة في
آرائها، خاصة فيما يتعلق ببعض زميلات
المهنة، وعن ذلك تقول في حوارها
مع "الرياضية": "ليست لدي علاقات
في الوسط الإعلامي أخشى عليها من
الانهيار في حال قلت رأيي بصراحة".

01

درست الإدارة واتجهت إلى الإعلام.. لماذا؟

عندما أردت الالتحاق بالجامعة انضمت
إلى جامعة أم القرى تحديداً، ووقتها لم يكن
هناك تخصص إعلام بنات، فاخترت بديهاً
بسبب معدلي المرتفع إحدى كليات العلوم،
بعد ذلك ولدراسة الماجستير اخترت الإدارة
كونها تخصصاً يمكن دراسته وأنت على رأس
العمل، لأنك لن تكون بحاجة للتفرغ، كما أنني
كنت قد أنجبت ابنتي وقتها، فكانت الإدارة
أكثر التخصصات توافقاً مع ظروف عملي في
الصحافة وأومتي وضيق الوقت.

02

تتسم أراؤك بالجرأة والمراحة ومثال على ذلك رأيك في ملابس بعض المذيعات.. ألا تخشين من تأثير ذلك في علاقاتك في الوسط الإعلامي؟

ليست لدي علاقات في الوسط الإعلامي
أخشى عليها من الانهيار في حال قلت رأيي
بصراحة، أنا لست وقحة بل أقول الأمور
بألطف طريقة ممكنة وبشكل مباشر، لأن

سهى الوعل

الجنسية

سعودية

المهنة

إعلامية

المؤهل

ماجستير في إدارة الجودة الشاملة

أبرز المحطات

إذاعة جدة

محبة سيدتي

صحيفة الرياض

أبرز البرامج

فني جدا

حكايات مسلسلات

عملي يُملئ عليّ ذلك، وليس لأنني ألاحق
أغلاط الآخرين، في حالة ما كتبت عن ملابس
المذيعات، فلقد كانت ملاحظة عن واجب
المذيعه الظهور بشكل لائق في المناسبات
الرسمية دون ابتذال، قلت ذلك بسبب مذيعه
عربية حاورت شخصية رسمية رفيعة الشأن
بملابس غير لائقة.. لم أطاول عليها ولم أذكر
اسمها أصلاً، فقط علقت على ضرورة أن
يحترم المذيع المناسبة خاصة إذا كانت وطنية..
هناك من عذاها جرأة.. وأنا أعدها واجباً وأقل
ما يجب أن يُقال.

03

سهى الوعل.. صحافية.. معدة برامج..

ومذيعة.. فأين تجددين نفسك أكثر؟

الصحافة أولاً.. يأتي بعدها الإعداد، ومن ثم
إدارة الحوارات عبر البرامج.

04

ما جديدك في رمضان المقبل؟

سيكون لدي برنامج إذاعي فني يومي -إن
شاء الله - كما حدث العام الماضي، أيضاً
سأطّل عبر برنامج "على مسؤوليتي" من
خلال مواقع التواصل وهو برنامج فني لعب
فيه دور الحكواتي وأسرد قصصاً عن فنانيين
وكواليس غير معروفة للجمهور من تقديمي
وإعداد الصحافي الزميل يحيى جان، ومن
إخراج وإنتاج الصديق رائد بصراوي، إضافة

05

لماذا اخترت عرض برنامجك الجديد على مواقع التواصل الاجتماعي؟

أولاً لأنها مُشاهدة بشكل كبير، وثانياً والأهم
أننا قدمنا فكرة مشابهة العام الماضي لاقت
رواجاً كبيراً، خاصة أن ما نقدمه يتوافق كثيراً
مع طبيعة برامج التواصل أكثر من التلفزيون
حيث لا تتعدى مدة الحلقة دقائق معدودة.

06

كيف تنظرين إلى واقع الإعلاميات السعوديات؟

واقعهن الآن جيد جداً، ننتظر فقط أن يتفوقن
على الشاشة كما يفعلن في الصحافة، أسماء
قليلة فقط التي تفوقت في التلفزيون وفرضت
نفسها، ننتظر ذلك من البقية.

07

بعد كل هذه التجارب.. هل ترين أنك حققت كل طموحاتك؟

ليس بعد.. ما زال هناك الكثير طبعاً، لكن
لا شك أن كثيراً مما تمنيتُه حققته بتوفيق
الله، ثم دعم من حولي، واجتهاد من أعمل
معهم سواء في الصحافة أو الإذاعة أو حتى
التلفزيون.



نشط عازفو الشوارع في فلسطين في ظل الإجراءات المشددة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، وفي
الصورة التي التقطت أمس مجموعة الهواة يتقمص أحدهم شخصية ميكي ماوس يعزفون على آلات موسيقية
في أحد شوارع القدس الشرقية بهدف الترفيه عن العائلات في المنازل (الفرنسية)

اليوم..

«روتانا كوميدي» تنطلق

روتانا كوميدي

القمر	الموقع المداري للقمر	التردد
عربسات بدر 6	26 شرق	12341
الاستقطاب	معدل الترميز	معدل تصحيح الخطأ
أفقي	27500	3/4

الرياض - الرياضية

تُطلق شبكة قنوات روتانا اليوم قناة جديدة باسم "روتانا كوميدي"، ضمن
جهودها الدؤوبة لمواكبة مشاهديها والترفيه عنهم خلال هذه الفترة الصعبة.
وتقدم القناة الجديدة مجموعة من أقوى وأبرز الأفلام العربية الكوميدية
التي حققت أهم النجاحات وأعلى الإيرادات على مدى الأعوام الفائتة، إضافة
إلى أبرز إنتاجات الزمن الجميل، والأعمال المسرحية المصورة، والمسلسلات
الكوميدية والإسكتشات النادرة التي يطل عبرها أهم نجوم الوطن العربي
الذين أضحكوا المشاهدين عبر الأجيال.

ياسمين

تكمل «فرصة ثانية»

القاهرة - السيد خطاب

تكمل ياسمين صبري، الممثلة المصرية، تصوير
مشاهدها في مسلسل "فرصة ثانية" نهاية الشهر
الجاري تمهيداً لعرضه في رمضان المقبل.
والمسلسل هو ثاني بطولات ياسمين صبري في
الدراما التلفزيونية بعد مسلسل "حكايتي" الذي
عرض في رمضان الماضي.
وتدور أحداث "فرصة ثانية" في إطار اجتماعي
رومانسي بمشاركة عدد من نجوم الدراما، وفي
مقدمتهم آيتن عامر، وهبة مجدي.



ياسمين

